

Según la FAO, después de años de declive, el hambre en el mundo está creciendo de nuevo. Hoy en día, una de cada nueve personas en el mundo pasa hambre. Uno de los objetivos de la Agenda 2030 es "acabar con el hambre, lograr la seguridad alimentaria, mejorar la nutrición y promover la agricultura sostenible".



Desnutrición

El problema de la desnutrición se ve agravado por el hecho de que mucha gente no tiene una dieta lo suficientemente variada y carente de elementos nutrientes más importantes y esto afecta principalmente a niños y mujeres. Casi 155 millones de niños menores de 5 años sufren alteraciones del crecimiento y raquitismo, debido a la desnutrición, e alrededor de 3 millones mueren de hambre cada año. Más allá del 95% de los menores desnutridos viven en África y en Asia. A nivel mundial, casi un tercio de las mujeres en edad reproductiva está desnutrida y padece patologías, como la anemia, que también compromete la salud de sus hijos. En los países menos desarrollados, la principal causa de la desnutrición es pobreza.

Seguridad alimentaria

Se refiere no solo al acceso a los alimentos, sino también calidad de los alimentos disponibles en términos de seguridad nutricional. Ingerir comida y agua contaminada e insegura hace cada año millones de muertes por cólera y diarrea. La seguridad alimentaria también se ve amenazada por guerras y conflictos armados que destruyen cultivos, ganado e provocan masas de migrantes. La mitad de los pobres del mundo vive en áreas de conflicto: Siria, Irak, Yemen, Sudán del Sur, Somalia y Nigeria.



Hambre como arma de guerra

El hambre también se usa a menudo como arma de guerra así, los ejércitos intenta matar de hambre los enemigos a través de la destrucción de comida, ganado, mercados locales y contaminando pozos de agua o también impidiendo la llegada de ayudas humanitarias.

Desperdicio y desechos alimentarios

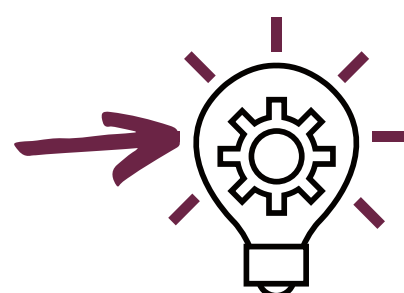
En los países ricos asistimos a otro fenómeno, que tiene altos costos económicos, sociales y ambientales: los desechos alimentarios. Pensamos a la comida que se tira todos los días y a los costos relacionados con el consumo de agua y al impacto ambiental causado por la eliminación de residuos. Según la FAO, el desperdicio de alimentos en el mundo ascienden a más de 1.300 millones de toneladas por año, de los cuales el 80% seguiría siendo consumible. El tipo de la comida que más desperdicio sufre son frutas y verduras



Costos de una dieta equivocada

Una dieta deficiente o incorrecta tiene costos muy altos.

A nivel de pérdida del productividad y costes sanitarios directos, se calcula que la desnutrición representa el 5% del producto Interno Bruto Global.



Soluciones

REFERENCIAS: https://online.scuola.zanichelli.it/tondelli-geografia-rossa-files/agenda-2030/fame_e_sicurezza_alimentare_scheda_82292_028SD.pdf



(462) 624 5025 ext. 118

departamentodebioetica@uqi.edu.mx

UQI Universidad
Quetzalcóatl

Autor: Dra. Laura Tortorella